

Améliorer la qualité de vie des seniors en devenant bénévole administratif

Pro Senectute Vaud cherche des bénévoles qui souhaiteraient donner de leur temps et faire bénéficier de leurs compétences en se rendant une fois par mois chez des aînés pour les aider à gérer leur administration courante.

Quand la paperasse tracasse

Faire ses paiements, effectuer des demandes de remboursement à son assurance maladie, rédiger de la correspondance ou classer ses papiers : autant de tâches habituelles pour tout un chacun qui peuvent représenter une grande difficulté pour certains seniors, voire même devenir une source d'inquiétude.

Depuis plus de vingt ans, Pro Senectute Vaud propose un accompagnement bénévole qualifié pour un suivi mensuel auprès des personnes âgées isolées et/ou rencontrant des difficultés. Cette prestation gratuite complète l'action des professionnels, pour contribuer à améliorer la qualité de vie et l'autonomie des seniors concernés.

« Avec l'âge, gérer ses affaires administratives peut devenir un casse-tête. Les aînés ont parfois de la peine à demander de l'aide car ils craignent qu'on s'immisce dans leur sphère privée. C'est donc une véritable relation de confiance qui s'instaure entre le bénéficiaire et le bénévole qui lui est attribué, confie Rita Galvan, coordinatrice de l'accompagnement administratif bénévole à Pro Senectute Vaud. Si le bénévole a pour mission de soutenir le bénéficiaire, il n'est pas là pour décider à sa place et la personne âgée reste responsable de toutes ses décisions. » précise-t-elle.

À la recherche de nouveaux bénévoles

Afin de répondre aux demandes croissantes, l'association cherche de nouveaux bénévoles. Les personnes intéressées doivent être à l'aise avec la gestion administrative courante, avoir de bonnes capacités relationnelles, de l'écoute et de la patience. Être familier ou utilisateur régulier des outils numériques est un plus.

En échange de leur engagement, l'institution leur offre des conditions intéressantes, telles que des formations, un défraiement, une couverture d'assurances et un encadrement par la coordinatrice de la prestation.

Contact pour les médias

Pro Senectute Vaud, Rita Galvan, coordinatrice Accompagnement administratif bénévole
Téléphone: 021 323 04 23, E-Mail: rita.galvan@vd.prosenectute.ch

Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestations est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des quelque 100 collaborateurs salariés est complété par l'implication d'environ 500 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution. Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEWO. www.vd.prosenectute.ch