

Solidarité entre générations au menu de Noël

Avec les Tables de Noël, Pro Senectute Vaud donne l'occasion aux Vaudois de recevoir une personne senior pour partager ensemble un repas festif entre le 17 et 27 décembre.

Développé d'abord dans le Gros-de-Vaud avant d'être étendu en 2021 à l'échelle cantonale, le concept des Tables de Noël encourage la solidarité entre générations durant les Fêtes. Les Vaudois peuvent ainsi s'inscrire pour accueillir dès maintenant, le temps d'un repas festif, un invité senior entre le 17 et 27 décembre. Quant aux retraités, ils sont aussi invités à s'inscrire jusqu'au 7 décembre auprès de Pro Senectute Vaud qui les mettra en lien avec des organisateurs d'une Table de Noël près de chez eux.

C'est une occasion pour les familles, couples ou personnes seules de faire une action bénévole ponctuelle, pleine de sens et d'humanité. En 2021, le concept avait séduit 70 volontaires à travers le canton. Les seniors, plus timides, ont quand même été plus de 40 à participer à l'un de ces repas. « Pour les aînés, faire le pas de s'inscrire peut être difficile et c'est bien normal mais ceux qui le font sont vraiment ravis. On les espère de plus en plus nombreux. » relève Mehregan Joseph, coordinatrice des Tables conviviales. L'objectif de cette action est de lutter contre l'isolement des personnes seniors seules à Noël tout en offrant une occasion d'échanges entre les générations.

« C'était fantastique, je suis tombée chez une dame très gentille. On est restées en contact, on s'écrit encore des messages. En général ces gens qui sont bénévoles sont très motivés alors je recommande. Vous pouvez m'réinscrire pour cette année. » témoigne Dominique Hug, une participante en 2021, qui se réjouit déjà de cette nouvelle édition.

Des Tables conviviales tout au long de l'année

Les Tables de Noël émanent des Tables conviviales de Pro Senectute Vaud. Ces dernières réunissent tout au long de l'année des bénévoles et des seniors qui partagent ensemble régulièrement un bon repas selon différentes formules : la Table d'hôtes, la Table au bistrot, la Grande tablée, la Table culture et la Table à la cantine. Plus que des repas à des tarifs accessibles, les Tables conviviales sont surtout l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de tisser des liens. En 2021, ce sont plus de 2'000 seniors qui ont participé à ces repas. La liste complète des Tables conviviales figure sur le site Internet de Pro Senectute Vaud (www.vd.prosenectute.ch/tables-conviviales).

Renseignements et inscriptions aux Tables de Noël ainsi que contact pour les médias

Pro Senectute Vaud, Mehregan Joseph, Coordinatrice des Tables conviviales
Téléphone : 021 646 17 21, E-mail : mehregan.joseph@vd.prosenectute.ch

Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestations est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des quelque 100 collaborateurs salariés est complété par l'implication d'environ 500 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution. Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEWO. www.vd.prosenectute.ch