

## Pro Senectute Vaud organise deux conférences Info-seniors et une permanence numérique

Parmi les nombreuses prestations organisées par Pro Senectute Vaud en faveur des retraités, les conférences Info-seniors permettent d'obtenir des informations pratiques et utiles sur des thématiques les concernant, tandis que les permanences numériques offrent un accompagnement personnalisé pour toute question en lien avec l'utilisation du smartphone. Plusieurs rendez-vous sont prévus ce printemps, à la Vallée de Joux.

### Conférence « Nourrissez votre cerveau, il vous le rendra ! »

Peut-on influencer la manière dont notre cerveau prend de l'âge ? La science nous apprend aujourd'hui que oui, grâce à certains comportements ayant un impact positif ! Pour étayer cette nouvelle réjouissante, Mélanie Bieler-Aeschlimann, neuropsychologue au Centre Leenaards de la mémoire et indépendante, vous transmettra les nombreux conseils et gestes adéquats qui mènent à une vieillesse harmonieuse en meilleure santé.

Vendredi 26 avril 2024 de 10h à 11h30, au centre « La Scène », bâtiment de l'Essor – rez supérieur, Grand-Rue 2, Le Sentier

### Permanence numérique

Vous avez des questions sur l'utilisation de votre smartphone ? Vous souhaitez réaliser une opération sans y parvenir ? Venez nous rejoindre ! Des collaborateurs compétents vous attendent pour vous accompagner dans la recherche de solutions.

Mardi 4 juin 2024, entre 9h et 12h (possibilité de venir à toute heure), au centre « La Scène », bâtiment de l'Essor – rez supérieur, Grand-Rue 2, Le Sentier

### Conférence « Dossier électronique du patient : pourquoi et comment ouvrir le mien ? »

Le dossier électronique du patient (DEP) est un dossier de santé en ligne, sécurisé et disponible par internet, qui vous appartient et contient des documents utiles en cas de traitement. Lors de cette conférence, Franck Perez, responsable, et des représentants du Réseau Santé régional transmettront des informations sur cet outil, répondront aux questions et proposeront à l'issue de la conférence d'accompagner les personnes qui le souhaitent dans l'ouverture de leur DEP.

Judi 20 juin 2024 de 14h30 à 17h, à la salle du Conseil communal, Restaurant de l'Hôtel de Ville, Grand-Rue 13, Le Lieu

Ces activités sont gratuites et offertes par les Communes du Lieu, du Sentier et du Chenit.

Renseignements et inscriptions auprès de Christine Logoz, animatrice régionale, 024 425 78 36 ou [christine.logoz@vd.prosenectute.ch](mailto:christine.logoz@vd.prosenectute.ch).

#### Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestations est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des quelque 100 collaborateurs salariés est complété par l'implication d'environ 500 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution.

Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEW. [www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)