

Conférences Info-seniors : des clés pour améliorer son quotidien

Depuis de nombreuses années, Pro Senectute Vaud organise des informations et discussions sur des thématiques variées, en présence d'intervenants spécialisés. L'habitat et l'organisation de sa succession seront à l'honneur dans le cadre de deux conférences distinctes, organisées cet automne pour les retraités de la Vallée de Joux. Ces derniers pourront y participer gratuitement grâce au soutien des communes du Chenit, L'Abbaye et Le Lieu puis échanger avec d'autres seniors lors des collations qui suivront.

Habitat et qualité de vie : Comment envisager mon avenir ?

L'habitat, c'est notre appartement, notre maison, mais c'est surtout notre lieu de vie. Un lieu chargé de notre intime, de notre histoire et qui demande d'évoluer avec notre parcours de vie. Mais comment s'y prendre, en tenant compte de nos besoins et de nos priorités ? Nathalie Back, consultante en ergothérapie à l'AVASAD, vous permettra de vous interroger sur votre habitat et d'identifier les éléments essentiels à votre qualité de vie pour orienter vos choix.

Lundi 9 octobre 2023 à 14h30, à la salle du conseil communal de L'Abbaye (Rte de l'Hôtel de Ville 14)

Planifier sa succession

On pense souvent, à tort, qu'il est possible de choisir librement ses héritiers alors qu'ils sont définis par la loi suisse. Si un testament ou un pacte successoral permet de modifier la répartition de sa succession, le droit successoral révisé en 2023 offre également une plus grande liberté de disposer de son patrimoine. Maître Pierre Badoux, notaire à Vallorbe, présentera les diverses problématiques liées à cette thématique à l'aide de cas concrets et répondra aux questions des participants.

Judi 23 novembre 2023 à 14h30, au restaurant de l'Hôtel de Ville du Lieu (Grand-Rue 13)

Renseignements auprès de Christine Logoz, animatrice régionale, 024 425 78 36 ou christine.logoz@vd.prosenectute.ch.

Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestations est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des quelque 100 collaborateurs salariés est complété par l'implication d'environ 500 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution.

Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEW. www.vd.prosenectute.ch